

# DOLA

# SUMMER CAMP

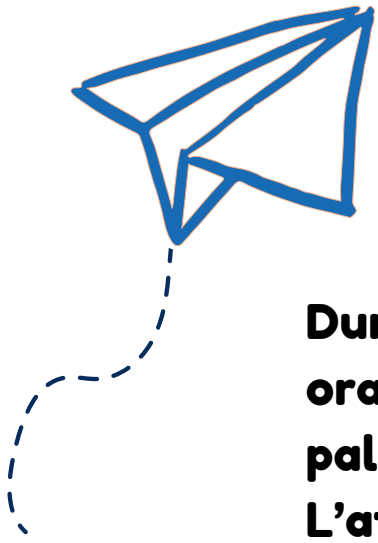
Dal 15 al 19 giugno 2026



Campo sportivo di  
Meano  
e  
Palestra di Meano

## PROGRAMMA DELLA SETTIMANA E REGOLAMENTO

[www.usdolasiana.it](http://www.usdolasiana.it)



## L'ATTIVITA'

**Durante la giornata saranno svolte attività di allenamento, negli orari indicativi riportati e nella disciplina scelta tra calcio e pallavolo.**

**L'attività sarà organizzata e seguita da uno staff di allenatori ed assistenti, che organizzeranno i partecipanti in gruppi in funzione dell'età.**

**Le attività di allenamento saranno intervallate con altre attività di gioco più informali.**

## PROGRAMMA

**I bambini iscritti al Camp verranno accompagnati direttamente presso il Centro sportivo (calcio) o presso la Palestra di Meano (pallavolo) nella fascia oraria che va dalle 7.30 alle 8.30.**

**8.30 Gioco libero**

**9.30 Allenamento**

**10.45 Merenda**

**11.00 Allenamento**

**11.45 Doccia/relax**

**L'uscita per chi partecipa solo al mattino è prevista per le ore 12.30.**

**Si chiede che venga rispettato l'orario per evitare che la/il bambina/o sia a disagio mentre il resto del gruppo si accinge a mangiare.**

**12.30 Pranzo**

**13.30 Attività ludiche**

**15.30 Allenamento**

**16.00 Merenda**

**16.30 Doccia**

**L'uscita al pomeriggio è fissata alle ore 17.00.**

## COSA PORTARE

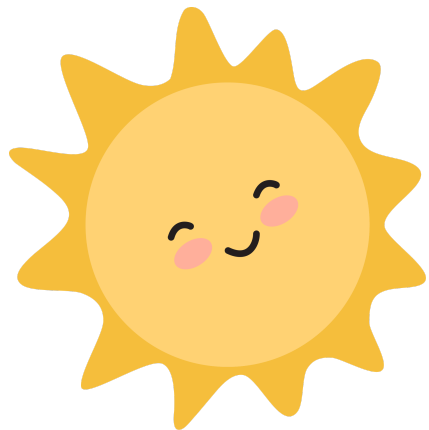
**Si chiede che non vengano portati oggetti personali da casa, per i quali U.S.D. Dolasiana non si assume nessuna responsabilità.**

**Ogni bambina/o dovrà invece portare borraccia personale, cappellino e necessario per la doccia .**

**L'organizzazione fornirà il kit per l'allenamento composto da maglietta e pantaloncini, che dovranno essere lavati a cura delle famiglie e rimarranno ai bambini al termine della settimana.**

**Durante la giornata verrà fornita a tutte/i le/i bambine/i la merenda del mattino.**

**Sarà fornito a chi ha scelto di partecipare alla giornata intera anche il pranzo e la merenda del pomeriggio.**



## ISCRIZIONE

**La partecipazione al camp è riservata a ragazzi e ragazze nati tra gli anni 2012 e 2019.**

**Le iscrizioni sono aperte fino alla data del 18 maggio prossimo compreso, compilando il modulo che si trova sul sito.**

**Tutti i partecipanti dovranno essere in possesso, e fornire all'organizzazione, di certificato di idoneità alla pratica dell'attività sportiva, come previsto dalle norme FIGC per il calcio e FIPAV per la pallavolo.**

## COSTI E PAGAMENTI

**Il costo del camp è pari a 190 € per persona per la giornata intera e 120 € per persona per chi farà mezza giornata. Dal secondo fratello in poi la quota di iscrizione è pari a 150 € per l'intera giornata e rimane invariata per la mezza giornata.**

**La quota dovrà essere pagata tramite bonifico bancario sul seguente conto corrente intestato a US DOLASIANA entro 5 giorni dalla conferma dell'iscrizione.**

**IBAN: IT 54 G 08304 01817 000016031687**

**Causale del pagamento: DOLA CAMP 2026, nome, cognome, luogo e data di nascita dell'atleta.**

**Tutti i partecipanti saranno coperti da polizza assicurativa a carico dell'organizzazione.**

**Nel caso in cui, per cause non imputabili all'organizzazione, un/una bambino/a iscritto/a non potesse partecipare al camp, potrà richiedere il rimborso parziale della quota versata, sul quale l'organizzazione tratterrà una somma pari a 60 €, per il rimborso delle spese sostenute per l'acquisto del materiale, che sarà comunque consegnato.**

## REGOLAMENTO

**Durante il Camp saranno applicate le normative sanitarie come previste dalla normativa vigente al momento della partenza dello stesso.**

**Se la/il bambina/o dovesse stare male durante l'attività, i genitori saranno tempestivamente chiamati perché vengano nel minor tempo possibile a prenderlo.**

**Nel caso in cui i genitori fossero impossibilitati per questioni logistiche ad intervenire "fuori orario" per una possibile chiamata di emergenza, chiediamo di delegare una persona maggiorenne che possa sostituirli.**

**Le/i bambine/i potranno allontanarsi in autonomia alla fine del Camp previa autorizzazione all'atto dell'iscrizione. In caso contrario dovrà essere cura di un genitore o di un suo delegato maggiorenne il ritiro presso il campo sportivo.**

## REFERENTI

**Ogni assenza va comunicata tempestivamente ad uno dei due referenti.**

**Per qualsiasi chiarimento o ulteriore informazione i referenti per l'organizzazione sono i seguenti:**

- Giada Bortolotti al numero 345 5982388 referente per l'attività calcio.**
- Stefania Stenico al numero 340 1584480 referente per l'attività pallavolo.**